



Photothérapie dynamique en **LUMIÈRE ROUGE**



Votre médecin vous a proposé de réaliser une photothérapie dynamique en lumière rouge.

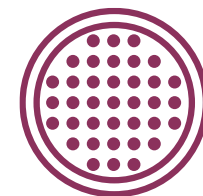
Ce document a pour vocation de vous apporter les informations et les conseils essentiels à connaître sur les différentes étapes de la procédure.

GALDERMA

Qu'est-ce que la photothérapie dynamique en **lumière rouge** ? ¹⁻⁴

- La photothérapie dynamique est une méthode de traitement des lésions pré-cancéreuses basée sur l'action combinée d'une substance photosensibilisante et de la lumière.
- La photothérapie dynamique en **lumière rouge** est une PDT utilisant un spectre lumineux particulier (apparaissant comme rouge) et spécifique du produit sensibilisant appliqué.
- L'illumination à la lumière rouge est réalisée et contrôlée au cabinet par votre **médecin** ou **professionnel de santé** à l'aide d'une lampe spéciale. Cette lampe est un dispositif médical portant le marquage CE.

- Le traitement par PDT en lumière rouge peut se faire en plusieurs séances et doit être suivi.
- **Lors d'une séance** de PDT en lumière rouge, le spécialiste prépare les lésions en amont de l'exposition pour s'assurer que la zone à traiter soit correctement illuminée. Après la pose du photosensibilisant pendant un temps défini, le spécialiste vous place sous la lampe dermatologique.
- Si les résultats sont insuffisants, votre médecin peut vous proposer une ou plusieurs séances supplémentaires (en fonction de votre pathologie).



Comment se déroule une séance de photothérapie dynamique en **lumière rouge** ? ^{1,2,4}

AVANT LA SÉANCE



- Votre médecin vous a prescrit produit photosensibilisant pour la séance de PDT. Ce produit photosensibilisant est à conserver au réfrigérateur jusqu'au jour de la séance.
- En amont de la séance, votre médecin peut vous prescrire un produit local à appliquer vous-même pour réduire l'épaisseur des croûtes et des lésions.

EN CAS DE DOUTE, DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE PHARMACIEN

JOUR DE LA SÉANCE

N'oubliez pas d'apporter le produit photosensibilisant que vous a prescrit votre médecin



AVANT L'EXPOSITION

- Votre médecin prépare les lésions à traiter. Il applique le produit photosensibilisant
- Puis il pose un pansement opaque à la lumière sur la zone à traiter
- Le pansement doit rester en place durant 3 heures : dans cet intervalle, évitez la transpiration et l'exposition à des températures trop élevées ou très basses.
- À cette étape, il n'y a généralement pas de gêne ou bien quelques picotements ou fourmillements.
- À l'issue des 3 heures, votre médecin retire le pansement et nettoie les zones à traiter



- Votre médecin vous fournit des lunettes de protection contre la lumière rouge.
- La lampe est placée au plus près des lésions à traiter (quelques centimètres)
- Il est important de rester immobile pendant l'exposition
- Il est possible de ressentir de la gêne pendant l'exposition (douleur, rougeur, brûlure, gonflement). Dans ce cas, le médecin pourra vous soulager en refroidissant la zone.
- Votre médecin va ajuster le temps d'exposition (maximum 10 minutes) et la puissance d'illumination pour éviter des réactions cutanées plus sévères.



Grâce à cette technique, plusieurs lésions peuvent être traitées dans la même séance



Que faire après une séance de photothérapie dynamique en lumière rouge ?¹⁻⁴



JUSTE APRÈS L'EXPOSITION À LA LUMIÈRE ROUGE

- De légères douleurs ou brûlures, des rougeurs ou un gonflement peuvent apparaître. Ces manifestations régressent spontanément en quelques heures ou en quelques jours.
- Protégez totalement les zones traitées par la lumière rouge pendant 24 heures.

2-3 JOURS APRÈS LA SÉANCE



- Évitez l'exposition au soleil des zones traitées et de la zone de peau environnante.
- Pour protéger votre peau de la lumière, utilisez un pansement opaque.



APRÈS QUELQUES SEMAINES

- Votre médecin vous proposera un rendez-vous de suivi pour contrôler les résultats de la séance.



**Pour toute question,
adressez-vous à votre médecin.**

RÉFÉRENCES

1. Solomon D. La photothérapie dynamique en dermatologie, un nouvel outil thérapeutique. Rev Med Suisse. 2005;1(16):1094:8.
2. Résumé des caractéristiques du produit Metvixia®.
3. Surgiris. Dermalis de Surgiris : éclairage dermatologique. <https://www.surgiris.com/blog/dermaris-eclairage-dermatologique/>. [Consulté en mars 2024].
4. Galderma. Manuel utilisateur pour l'Aktelite® CL128. Novembre 2019.

GALDERMA